

**Распорядок и режим дня на 2019-2020 учебный год дома в условиях бесконтактной
коммуникации
(теплый период)**

Режимные мероприятия	Младшая группа комбинированной направленности (от 3 до 4 лет)
Прием детей на улице, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.10
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	8.30-9.00
Прогулка (совместная со взрослым образовательная деятельность на прогулке и самостоятельная деятельность)	9.00-10.00 10.10-11.15
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.15-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.30-17.00